












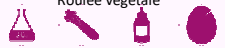









**Menus normal Puel**  
**Du lundi 6 janvier 2025 au dimanche 12 janvier 2025**

	Lundi 06/01	Mardi 07/01	Mercredi 08/01	Jeudi 09/01	Vendredi 10/01	Samedi 11/01	Dimanche 12/01
Entrée	Carottes râpées citronnées	Pommes de terre en salade P	Chou blanc au miel	Betteraves à l'estragon	Salade Verte	Crêpe aux champignons	Pâté en croûte*
							Céleri vinaigrette P
Plat principal	Sauté de volaille au curry	Haché de veau sauce moutarde	Filet de colin aux épices douces	Gratin de pâtes au fromage PC	Saucisse fumée*	Haut de cuisse de poulet rôti	Ragoût de bœuf
	Roulée végétale	Colin sauce citron			Saucisse de volaille	 Boulettes soja-tomate	Colin sauce citron
					Pavé à l'emmental		
Accompagnement	Semoule	Haricots Verts	Riz		Lentilles	Blé aux petits légumes	Pommes de terre Sautées
Fromage	Chantailou	Camembert	Fraidou	Petits suisses aromatisés	Edam	Fromage blanc et crème de marrons	Chaource
Dessert	Mousse chocolat	 Fruit de saison	Purée de pommes poires	 Fruit de saison	Galette des rois	 Fruit de saison	Flan pâtissier 




















Entrée	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne 	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne
Plat principal	Nuggets de poisson	Friend à la viande*	Hachis parmentier maison et salade verte	Risotto de dinde et champignons maison	Flan de légumes et volaille	Tarte aux poireaux PC	Quenelles gratinées aux épinards PC
		Friend au fromage					
Accompagnement	Purée de potiron	Printanière de légumes maison				Poêlée de légumes maison	
Dessert	Pomme au four	 Petits-suisses et sucre	Flan nappé caramel	 Liégeois café	Fruit de saison	 Riz au lait caramel	Purée de pomme



















**Menus normal Puel**  
**Du lundi 13 janvier 2025 au dimanche 19 janvier 2025**






	Lundi 13/01	Mardi 14/01	Mercredi 15/01	Jeudi 16/01	Vendredi 17/01	Samedi 18/01	Dimanche 19/01
Entrée	Lentilles en salade	Céleri rémoulade	Saucisson à l'ail* et cornichon	Panaché de choux	Haricots verts en salade	Carottes râpées vinaigrette	Pâté de tête* et cornichons
			Betterave vinaigrette				Macédoine vinaigrette
Plat principal	Lasagnes aux légumes maison	Filet de poisson meunière et citron	Boeuf mode	Emincé de poulet au paprika	Paupiette de veau au jus	Colombo de la mer	Sauté de canard au raisin
		 Colin sauce citron	 Roulée végétale	 Boulettes soja-tomate			
Accompagnement	Salade verte	Jardinière de légumes maison	Carottes sautées	Semoule	Ratatouille au riz	Farfalles	Pommes duchesse
Fromage	Petits-suisseés sucrés	Mini cabrette	Mimolette	Yaourt aux fruits	Brie	 Chanteneige	Bleu d'Auvergne à la coupe
Dessert	Fruit de saison	Purée de pommes bananes	Crème dessert caramel	Fruit de saison	Cake au citron	Crème dessert vanille	Bavarois framboise
							
Entrée	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne
Plat principal	Poireaux au jambon	Crumble de légumes d'hiver et volaille maison	Quiche brocolis et poulet P	Pâtes à la bolognaise	Pizza aux 3 fromages et salade verte PC	 Galette de sarrasin jambon* fromage et champignons maison	Gratin de blettes au poisson
	Omelette nature					Galette de sarrasin fromage et champignons	
Accompagnement	Riz		Salade verte			Purée de trois légumes	Semoule
Dessert	Flan chocolat	Poire pochée à la cannelle	Salade de fruits frais	Purée de pommes pruneaux s/sucre ajouté	Fruit de saison	Fruits au sirop	Mousse café










**Menus normal Puel**  
**Du lundi 20 janvier 2025 au dimanche 26 janvier 2025**

	Lundi 20/01	Mardi 21/01	Mercredi 22/01	Jeudi 23/01	Vendredi 24/01	Samedi 25/01	Dimanche 26/01
Entrée	Friand au fromage	Coleslaw	Céleri vinaigrette P	Macédoine mayonnaise	Salade Mexicaine	Endives aux noix	Salade verte vinaigrette
Plat principal	Hoki sauce ciboulette	Cordon bleu de volaille	Rôti de dinde à la moutarde	Curry de légumes maison	Steak haché sauce poivres	Sauté de volaille aux épices	Choucroute garnie PC*
		Nuggets de poisson	Omelette nature		Roulé au fromage PC	Quenelles nature	Colin sauce citron
Accompagnement	Semoule	Haricots beurre   	Gratin de chou-fleur et pommes de terre maison	Riz   	Purée de pomme de terre	Poêlée de butternut  	Pommes de terre vapeur 
Fromage	Gouda	Croc lait	Petits-suisse sucrés	Petit cotentin AFH	Bûche de chèvre	Coulommiers	Cantal jeune AOP
Dessert	Fruit de saison	Flan vanille   	Purée de pommes fraises s/sucre	Mousse au chocolat   	Gâteau d'anniversaire	Flan café    	Tarte aux pommes







Entrée	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne    	Potage de légumes d'Automne 	Potage de légumes d'Automne  	Potage de légumes d'Automne
Plat principal	Pâtes au saumon PC	Parmentier de potiron maison	Boulettes soja-tomate	Gratin de pâtes au fromage PC 	Oeufs à la florentine PC 	Chou farci et riz PC  	Bouchée à la Reine
Accompagnement			Purée de carottes			Poêlée de légumes maison   	
Dessert	Crème dessert pralinée	Salade d'agrumes	Fruit de saison	Pomme cuite à la cannelle	Semoule au lait saveur vanille	Cocktail de fruits au naturel	Yaourt aux fruits



**Menus normal Puel**  
**Du lundi 27 janvier 2025 au dimanche 2 février 2025**

	Lundi 27/01	Mardi 28/01	Mercredi 29/01	Jeudi 30/01	Vendredi 31/01	Samedi 01/02	Dimanche 02/02
Entrée	Carottes râpées aux raisins	Chou-fleur sauce cocktail	Coeurs de palmier en salade	Nem	Salade de blé	Salade de mâche et betteraves	Rillettes et cornichon*
							Chou rouge vinaigrette
Plat principal	Aiguillettes de volaille à la crème de citron	Sauté de bœuf à la hongroise	Crousti fromager	Poulet caramel	Colin Dieppoise	Veau au miel	Poule au pot
	Omelette nature	Boulettes soja-tomate 		Colin sauce citron 		Roulée végétale 	Colin sauce citron 
Accompagnement	Coquillettes	Poêlée de légumes maison	Ratatouille au riz	Nouilles sautées et wok de légumes	Pommes de terre vapeur	Riz arlequin	Légumes du pot
Fromage	Fromage les fripons	Yaourt aromatisé	Tartare ail et fines herbes	Petits suisses aromatisés	Saint Paulin	Petit moulé ail et fines herbes	Maroilles
Dessert	Crème dessert café	Purée de poire s/sucre	Fruit de saison BIO	Ananas au sirop	Crêpe fourrée au chocolat	Liégeois vanille	Clafoutis aux cerises maison

















Entrée	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne 	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne 	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne 	Potage de légumes d'Automne 
Plat principal	Gratin de poisson hivernal maison	Lasagnes épinards et chèvre maison PC 	Brandade de poisson maison	Omelette aux champignons maison 	Pâtes à la carbonara* PC	Flan de légumes maison PC	Tourte au poulet 
					Pâtes carbonara à la volaille PC		
Accompagnement				Salade verte			Jardinière de légumes maison 
Dessert	Fruit de saison		Mousse chocolat	Salade de fruits d'hiver	Fruit de saison	Banane rôtie	Purée pomme coing



**Menus normal Puel**  
**Du lundi 3 février 2025 au dimanche 9 février 2025**

	Lundi 03/02	Mardi 04/02	Mercredi 05/02	Jeudi 06/02	Vendredi 07/02	Samedi 08/02	Dimanche 09/02
Entrée	Haricots verts en salade	Salade de riz	Carottes râpées aux olives	Betteraves à la crème de chèvre	Salade verte	Râpé de radis noir	Mortadelle et cornichons*
							Macédoine vinaigrette
Plat principal	Escalope viennoise sauce tomate	Filet de colin à l'aneth	Rôti de porc* sauce forestière	Pâtes à la bolognaise de lentilles	Tartiflette PC *	Sauté de volaille au curry	Blanquette de veau
	Nuggets de poisson		Rôti de dinde sauce forestière		Tartiflette (jambon de dinde)	 Omelette nature	Colin sauce citron
			Roulée végétale		Pavé emmental épinard		
Accompagnement	Boullgour	Epinards béchamel	Jardinière de légumes maison		Pommes de terre vapeur	Chou-fleur rôti	Pomme de terre vapeur
Fromage	Petits suisses aromatisés	Yaourt sucré	Vache picon	Saint nectaire AOP	Carré de l'Est	Buchette de chèvre	Brillat-savarin à la coupe
Dessert	Fruit de saison	 Eclair vanille	Crème dessert vanille	 Fruit de saison	Purée de pommes pruneaux s/sucre ajouté	Fruit de saison	Tiramisu maison 

Entrée	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne 	Potage de légumes d'Automne 	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne
Plat principal	Clafoutis aux légumes d'hiver et chèvre maison	Croissant au jambon*	Gratin de quenelles de brochet sauce tomate	Feuilleté au fromage	Risotto de poisson PC	Parmentier carottes-colin PC	Quiche poulet moutarde à l'ancienne PC
		Croissant au jambon de dinde et salade verte PC					
Accompagnement		Salade verte	Haricots verts persillés	Poêlée de légumes maison			Salade verte
Dessert	Entremet au citron	 Fruit de saison 	Poire sauce chocolat	 Fromage blanc sucré 	Pomme au four maison	 Flan vanille nappé caramel 	Fruit de saison

**Menus normal Puel**  
**Du lundi 24 février 2025 au dimanche 2 mars 2025**

	Lundi 24/02	Mardi 25/02	Mercredi 26/02	Jeudi 27/02	Vendredi 28/02	Samedi 01/03	Dimanche 02/03
Entrée	Céleri vinaigrette P	Salade de blé	Carottes râpées à l'orange	Macédoine au paprika	Betterave vinaigrette	Salade d'endives	Pâté de lapin
Plat principal	Rôti de dinde aux oignons	Beignet de calamar	Sauté de poulet à la crème	Chili sin carne PC	Hachis parmentier maison et salade verte	Fricassée de volaille à l'ancienne	Rosbeef à l'échalote
	Roulée végétale		Colin sauce citron		Omelette aux pommes de terre et salade verte PC	Crousti fromager	Colin sauce citron
Accompagnement	Semoule aux raisins	Epinards béchamel  	Haricots Verts	Riz  		Polenta aux champignons  	Pennes 
Fromage	Chanteneige	Petit suisse nature	Croc lait	Yaourt aromatisé	Bleu	Carré de l'Est	Comté AOP
Dessert	Cake au citron	Fruit de saison   	Purée de poires	Fruit de saison    	Liegeois chocolat	Salade d'agrumes  	Tarte au citron

Entrée	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne	Potage de légumes d'Automne
Plat principal	Risotto potiron	Crêpe au fromage	Gratiné de quenelle et petits légumes PC	Gratin de blettes à la volaille	Flammekueche	Tortilla aux pommes de terre et salade verte PC 	Jambon blanc*
		 		 		 	Jambon de dinde
Accompagnement		Purée de légumes			Purée de petit pois		Purée de pomme de terre
Dessert	Fruit de saison	Crème dessert Chocolat 	Yaourt aux fruits	Crème dessert vanille 	Semoule au lait	Banane sauce caramel 	Fruit de saison 