



« *À tout Âge prendre soin de sa santé* »

Sur la commune de Dienville

Programme d'activités pour les enfants

En partenariat avec la mairie de Dienville, l'ADMR de l'Aube propose aux enfants de 6 à 12 ans, du Centre de loisirs Les Crossettes, des séances de nutrition et d'activité physiques sportives.

Activité Physique

Séance 1 : **mercredi 11 mai 2022**

Créer un parcours de motricité à refaire à la maison

Séance 2 : **mercredi 18 mai 2022**

Pratique de 4 mini-jeux sportifs

De 14h
à 16h

Nutrition

Séance 1 : **mercredi 25 mai 2022**

Découverte des goûts et des saveurs : dégustation

Séance 2 : **mercredi 01 juin 2022**

Des petits-déjeuners et des goûters plus équilibrés

De 14h
à 16h